

УТВЕРЖДАЮ:  
и.о. директора Л.Н. Башарина *Л.Н. Башарина*  
Приказ № 86-О от 03.10.2022г.



**План  
спортивно - массовых, физкультурно - спортивных и социально-значимых мероприятий  
на 2022-2023 учебный год**

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
  - Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
  - Воспитание учащихся в народных традициях.
- Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физической культурой.

№ п/п	Мероприятия	Дата и сроки проведения	Ответственные за выполнение
1	Утверждение плана работы спортивно-массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий. Запись воспитанников обучающихся в спортивную секцию	октябрь	Председатель ШСК, руководитель секции
2	Утверждение расписания спортивной секции	октябрь	Директор
3	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, утренней зарядки перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения зарядки, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	До начала учебного года  октябрь  Ежедневно  В течение года	Директор, Классные руководители
4	<b>Спортивная работа:</b> -проведение учебно-тренировочных занятий -проведение внутришкольных соревнований -школьный турнир по пашкам -школьная олимпиада по физической культуре -веселые старты «МАМА,ПАПА,Я» -школьная неделя здоровья и спорта	В течение года  Октябрь  Ноябрь	Руководители секций, инструктор по физической культуре

	<p>-соревнования по пионерболу</p> <p>-эстафеты «Зимние забавы»</p> <p>-акция «Территория здоровья»</p> <p>-спортивный праздник, посвященный Дню защитника Отечества</p> <p>-школьный смотр строя и песни</p> <p>-спортивный праздник «А ну-ка, девочки»</p> <p>-эстафеты «Зимние забавы»</p> <p>-соревнования по пионерболу</p> <p>-лыжня «Вяльбе»</p> <p>-лыжные гонки «Кубок мэра»</p>	<p>Декабрь</p> <p>Февраль</p> <p>Март</p> <p>Апрель</p>	
5	<p><b>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</b></p> <p>Спортивный час.</p> <p>Физкультминутки во время выполнения домашних заданий (группа продленного дня).</p>	Ежедневно	Классные руководители
6	<p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <p>Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт»</p> <p>Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:</p> <p>«Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</p> <p>Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.</p> <p>Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Интересное в мире спорта».</p>	<p>В течение года</p> <p>1 раз в четверть</p>	Классные руководители
7	<p><b>Организация работы по месту жительства</b></p> <p>Организация летнего оздоровительного лагеря «Родничок»</p> <p>Помощь в проведении соревнований.</p>	Июнь-июль	Начальник ЛОУ
8	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <p>Здоровье наших детей — в наших руках. Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы:</p> <p>«Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</p> <p>Консультации, беседы для родителей</p> <p>Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</p> <p>Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</p>	В течение года	Классный руководитель, руководители секций
9	<p><b>Хозяйственные мероприятия:</b></p> <p>Текущий косметический ремонт спортзала (при необходимости)</p> <p>Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</p> <p>Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.</p>	В течение года	Руководитель АХП